

TABELLA DIETETICA INVERNALE A.S. 2017/18

1^ SETTIMANA

Lunedì	PASTA AL RAGU' DI CARNE	MOZZARELLA	POMODORI
Martedì	MINESTRA VEGETALE/PASTINA	PETTO DI POLLO LIMONE	FAGIOLINI AL VAPORE
Mercoledì	PASTA AL PESTO	PLATESSA IMPANATA	CAROTE
Giovedì	CREMA DI ZUCCA C/RISO	HAMBURGER DI TACCHINO	PURE'
Venerdì	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA

2^ SETTIMANA

Lunedì	PASTA AL POMODORO	FRITTATA DI VERDURE	INSALATA MISTA
Martedì	CREMA DI CAROTE C/RISO	LONZA AL SALE	CAVOLFIORE AL VAPORE
Mercoledì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	BASTONCINI MERLUZZO AL FORNO	CAROTE
Giovedì	GNOCCHI ALLA ROMANA	PROSCIUTTO COTTO	FAGIOLINI
Venerdì	MINESTRA VEGETALE/PASTINA	COSCE DI POLLO AL FORNO	PATATE ARROSTO

3^ SETTIMANA

Lunedì	TORTELLONI RICOTTA E SPINACI	GRANA PADANO	FAGIOLINI
Martedì	RISOTTO ALLE VERDURE	PLATESSA GRATINATA	INSALATA
Mercoledì	PASTA AL POMODORO	COTOLETTA DI POLLO	PURE'
Giovedì	CREMA PATATE E PORRIC/RISO	HAMBURGER DI TACCHINO	CAROTE
Venerdì	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA

4^ SETTIMANA

Lunedì	PASTA OLIO E GRANA PADANO	TORTINO DI VERDURE	INSALATA
Martedì	BRASATO	POLENTA	FAGIOLINI
Mercoledì	MINESTRA VEGETALE/PASTINA	PETTO POLLO	FINOCCHI
Giovedì	GNOCCHI AL POMODORO	BASTONCINI MERLUZZO AL FORNO	CAROTE
Venerdì	RISOTTO C/OLIO GRANA PADANO	TACCHINO AI FERRI	PATATE ARROSTO



TUTTI I GIORNI PANE E FRUTTA DI STAGIONE