

PROGRAMMA DI PSICOMOTRICITA'

Anno scolastico 2016 / 2017

Scuola materna "A. Passerini"



PROGETTO MEZZANI:


Destinatari: i bambini mezzani di tutta la scuola materna;

Tempi: da Ottobre ad Marzo (una volta a settimana per un'ora)

Spazi: Palestra scuola materna

Educatrice: Maestra Monica



TEMPO	TEMA	OBIETTIVI SPECIFICI
Ottobre	(REGOLE E SOCIALIZZAZIONE) 	<ul style="list-style-type: none">• Imparare rispettare le norme scolastiche di socializzazione;• Maturare disponibilità e collaborazione con i compagni;• Rispettare gli oggetti scolastici.
Novembre e Dicembre	Alleniamoci per prepararci alle olimpiadi (SCHEMI MOTORI DI BASE)	<ul style="list-style-type: none">• Rafforzare gli schemi motori di base (correre, saltare, stisciare, ...)
Gennaio e Febbraio	Impariamo a giocare con i giochi delle olimpiadi (COORDINAZIONE GENERALE)	<ul style="list-style-type: none">• Rafforzare la coordinazione dei movimenti attraverso percorsi motori
Marzo	Sperimentiamo i vari giochi olimpici (EQUILIBRIO STATICO E DINAMICO)	<ul style="list-style-type: none">• Rafforzare l'equilibrio statico e dinamico